

PrEP IS A REAL BEARER OF HOPE, BUT YOU CAN ONLY DECIDE WHETHER IT IS SUITABLE FOR YOU IF YOU ARE WELL INFORMED!

WHAT IS PrEP?

PrEP is an HIV medication that is taken by HIV negative persons as a preventive measure to maintain their negative HIV status.

WHAT DO I NEED TO BE AWARE OF BEFORE STARTING?

Before starting with PrEP, a few medical examinations are necessary:

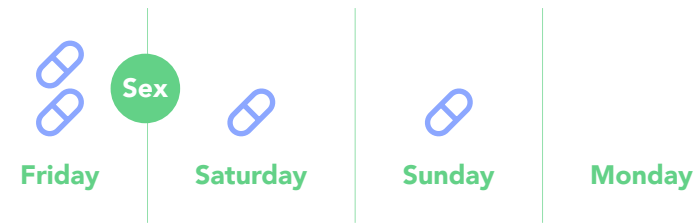
- An HIV infection must be reliably excluded – last risk longer than six weeks ago
- Renal function control
- Sufficient hepatitis B vaccination, completely healed hepatitis B infection or exclusion of hepatitis B infection

HOW IS PrEP TAKEN?

In principle, it should be taken every day (every 24 hours), because only this intake scheme offers the highest protection and is the only one approved in Austria.

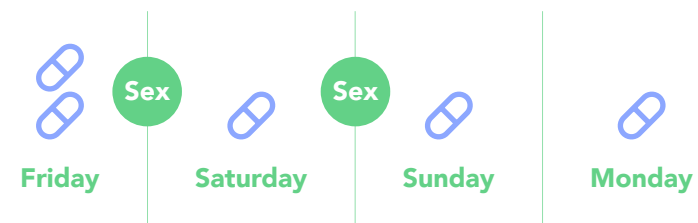
Another form of intake is **“PrEP on demand”**:¹

Example of sex on one day²



Two pills (at a time) **2 to 24 hours** before sex. Intake of each pill **24 hours and 48 hours** after the first intake.

Example for sex on several consecutive days²



You should take **2 pills on the first day** and then **another pill every 24 hours**. The day after your last day of having sex take another 2 pills.

¹ PrEP on demand only works for the anal, intestinal and penile mucosa. The “normal” daily PrEP intake works for the vaginal mucosa.

² Deutsche Aidshilfe (2016): HIVreport 2016/5. PrEP 2017, S.10.

WHAT ELSE DO I NEED TO BE AWARE OF?

Every 3 months, your HIV specialist should ensure the following tests are done:

- HIV status (by means of an HIV antibody test)
- Tests for other STI
- Renal function control

HOW DO I GET PrEP?

PrEP is reimbursed for insured persons (except those insured by KFAs) up to 60 euros/month for the medication and 25 euros/quarter for the doctor’s consultation. Reimbursement is made in the same way as for elective doctors’ invoices via the websites **MeineSV.at, oegk.at, svs.at** and **bvaeb.at**.

With the ÖGK, the easiest way is to email all documents directly to **hiv-prep@oegk.at**. Both the invoice and the prescription must be submitted. If you submit by post, a copy of the e-card must be enclosed with the letter. The SV no. is already stored digitally.

You can find out who can prescribe PrEP in Austria here:

www.hivprep.at/prep-aerztinnen

And you can find the PrEP pharmacies here:

www.hivprep.at/prep-apotheken

WHAT ARE THE EFFECTS AND SIDE EFFECTS?

If taken correctly, PrEP protects against HIV infection at least as well as a condom. However, it does not protect against other STIs like syphilis, gonorrhoea etc. For those, condoms offer additional protection.

Occasionally there are minor side effects such as headaches or stomach pain. These usually subside after a few weeks. Side effects on kidneys or bones are rare. That is why regular medical checks are important.

DO YOU HAVE MORE QUESTIONS?

You can write us an email to **beratung@aidshilfe-wien.at** or call us on **+43 1 599 37**.

For more information visit **www.aids.at/prep**

WE ARE THERE FOR YOU!

Imprint

Media owner: Aids Hilfe Wien, 1060 Wien **Producer:** druck.at
Place of manufacture: 2544 Leobersdorf **Pictures:** shutterstock
Design: Benjamin Leibetseder/Christoph Anzinger



PrEP

PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS

— Compact knowledge

DIE PrEP IST EIN WAHRER HOFFNUNGSTRÄGER, ABER NUR UMFASSEND INFORMIERT KANNST DU GUT ABWÄGEN, OB SIE ZU DIR PASST!

WAS IST DIE PrEP?

Bei der PrEP handelt es sich um ein HIV-Medikament, das von HIV-negativen Personen vorbeugend eingenommen wird, um den negativen HIV-Status aufrecht zu erhalten.

WORAUF MUSS ICH VOR DER EINNAHME ACHTEN?

Es sind einige Untersuchungen zuvor notwendig:

- Eine HIV-Infektion muss zuverlässig ausgeschlossen werden können – letztes Risiko länger als sechs Wochen her
- Nierenfunktionskontrolle
- Aufrechte Hepatitis B-Schutzimpfung, ausgeheilte Hepatitis B-Infektion oder Ausschluss einer Hepatitis B-Infektion.

WIE WIRD DIE PrEP EINGENOMMEN?

Grundsätzlich sollte sie jeden Tag (alle 24 Stunden) genommen werden, denn nur dieses Einnahmeschema bietet den höchsten Schutz und ist die in Österreich zugelassene Variante.

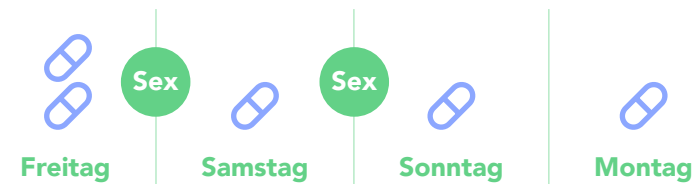
Eine andere Einnahmeform ist die anlassbezogene Variante (**PrEP on demand**).¹

Beispiel für Sex an einem Tag²



Nimm 2 Tabletten (auf einmal) **2 bis 24 Stunden** vor dem Sex. Jeweils **24 Stunden und 48 Stunden danach** je eine Tablette

Beispiel für Sex an zwei aufeinanderfolgenden Tagen²



Hast du an **mehreren aufeinanderfolgenden Tagen Sex**, nimmst du am **ersten Tag 2 Tabletten** und danach **alle 24 Stunden eine weitere Tablette** bis du nach dem letzten Sex wieder 2 Tabletten genommen hast.

¹ Die PrEP on demand funktioniert so nur bei der Anal-, Darm- und Penisschleimhaut. Bei der Vaginalschleimhaut funktioniert die „normale“ tägliche PrEP-Einnahme.

² Deutsche Aidshilfe (2016): HIVreport 2016/5. PrEP 2017, S.10.

WORAUF MUSS ICH NOCH ACHTEN?

Alle 3 Monate sind bei deinem*r HIV-Spezialist*in folgende Untersuchungen durchzuführen:

- HIV-Status (mittels HIV-Antikörpertest)
- Untersuchungen auf andere STIs
- Nierenfunktionskontrolle

WIE BEKOMME ICH DIE PrEP?

Die PrEP wird für Versicherte (außer Versicherte der KFAs) mit bis zu 60 Euro/Monat für die Medikamente sowie 25 Euro/Quartal für das Ärzt*innengespräch rückerstattet.

Die Rückerstattung erfolgt analog zu Wahlärzt*innenrechnungen über die Website **MeineSV.at**, **oegk.at**, **svs.at** sowie **bvaeb.at**.

Bei der ÖGK ist es am einfachsten, wenn man alle Unterlagen direkt an **hiv-prep@oegk.at** mailt. Dabei müssen sowohl Rechnung als auch Rezept eingereicht werden. Wenn man per Post einreicht, muss eine Kopie der e-Card dem Brief beigelegt sein. Digital ist die SV-Nr bereits hinterlegt.

Wer in Österreich die PrEP verschreiben kann findest du hier:

www.hivprep.at/prep-aerztinnen

Und die PrEP-Apotheken findest du hier:

www.hivprep.at/prep-apotheken

WELCHE WIRKUNG UND NEBENWIRKUNGEN GIBT ES?

Richtig eingenommen schützt die PrEP mindestens genauso gut wie ein Kondom vor HIV-Infektionen. Allerdings schützt sie nicht vor anderen STI wie Syphilis, Tripper & Co. Hier bieten Kondome einen zusätzlichen Schutz. Gelegentlich kommt es zu harmlosen Nebenwirkungen, wie Kopf- oder Magenschmerzen. Diese legen sich gewöhnlich nach einigen Wochen.

Selten kommt es zu Nebenwirkungen, die Niere oder Knochen betreffen können. Deshalb sind die regelmäßigen ärztlichen Kontrollen wichtig.

DU HAST NOCH FRAGEN?

Dann schreibe uns ein Mail an **beratung@aids-hilfe-wien.at** oder ruf uns einfach an unter **+43 1 599 37**. Weitere Infos findest du auch unter **www.aids.at/prep**

WIR SIND FÜR DICH DA!

Impressum

Medieninhaber: Aids Hilfe Wien, 1060 Wien **Hersteller:** druck.at
Herstellungsort: 2544 Leobersdorf **Fotos:** shutterstock
Grafik: Benjamin Leibetseder/Christoph Anzinger



PrEP

PRÄ-EXPOSITIONS-PROPHYLAXE

— Kompaktes Wissen