

কুসংস্কারের পরিবর্তে জ্ঞান - মাক্সিপক্স

মাক্সিপক্স কি?

মাক্সিপক্স হল একটি ভাইরাল রোগ (জুনোসিস) যা মাক্সিপক্স ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট।

মাক্সিপক্স রোগ কিভাবে হয় বা ছড়ায়?

ব্যক্তি থেকে ব্যক্তি সংক্রমণ সম্ভব যখন সংক্রামিত মানুষের শরীরের তরল বা স্কাবের সাথে সরাসরি যোগাযোগে বা স্পর্শ হয়। সেইসাথে ফোঁটা সংক্রমণের মাধ্যমে (রোগের প্রাথমিক পর্যায়ে) ব্যক্তি থেকে ব্যক্তি সংক্রমণ সম্ভব। প্ল্যাসেন্টা বা জন্ম প্রক্রিয়ার মাধ্যমেও মা থেকে ভ্রূণে সংক্রমণ ঘটতে পারে।

বর্তমানে জানামতে বেশিরভাগ ক্ষেত্রে, যৌন সঙ্গীদের মধ্যে সংক্রমণ যৌনতার সময় সংক্রামক ত্বকের ক্ষতগুলির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগের মাধ্যমে ঘটে বলে মনে হয়, বিশেষ করে বদলি বা পরিবর্তন এবং ঘন ঘন যৌন যোগাযোগের ক্ষেত্রে। বর্তমানে সংক্রমণের সূত্র নিয়ে গবেষণা চলছে।



এই রোগ এর লক্ষণ গুলো কি?

ইনকিউবেশন সময়কাল সাধারণত ৬-২১ দিন।

লক্ষণগুলি প্রাথমিকভাবে খুব অ-নির্দিষ্ট বৈশিষ্ট্য যেমন জ্বর, মাথাব্যথা, পেশীতে ব্যথা, ক্লান্তি এবং লিম্ফ ৫ ফুলে যাওয়া। ১-৩ দিন পরে, স্বকের পরিবর্তনগুলি শুরু হতে থাকে বা বিকাশ হয়। স্মলপক্স বা গুটির সাধারণ ইউনিফর্ম/একরূপ ফোস্কা, পুঁজ এবং ক্রাস্ট/ভূষক/কঠিন আবরণ সৃষ্টি হয়। কিন্তু, বর্তমানে এই পরিবর্তনগুলি দেখায় প্রধানত যৌনাঙ্গে (প্রায়শই শুধুমাত্র ১, ২, ৩ টি ভেসিকেল দ্বারা দৃশ্যমান)। এটি ক্রাস্ট/ভূষক গঠনের দ্বারা অনুসরণ করা হয়, যা পরে পড়ে যায়।

অ-নির্দিষ্ট বৈশিষ্ট্যের সময়ও একজন সংক্রামক থাকেন!

এর জন্য থেরাপি বা চিকিৎসা আছে?

চিকিৎসা ডাক্তারদের দ্বারা নির্ধারিত হয়, এবং স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ কোয়ারেন্টাইন নির্ধারণ করে। যারা এখনও স্মলপক্সের বা গুটিবসন্তের বিরুদ্ধে টিকা পেয়েছেন (১৯৮১ সালের আগে জন্মগ্রহণ করেছেন যারা) তাদের সুরক্ষিত হওয়ার খুব বেশি সম্ভাবনা রয়েছে।



যদি আমাৰ সন্দেহ হয় যে আমি সংক্রমিত হয়েছি তাহলে আমাৰ কী কৰা উচিত?

এমনকি স্বৰেৰ মতো অ-নিৰ্দিষ্ট বৈশিষ্ট্যেৰ ক্ষেত্ৰেও, সাধাৰণ নিয়মগুলি অনুসৰণ কৰা গুৰুত্বপূৰ্ণ, যা আমাৰা ফ্লু বা কোভিড থেকেও জানি: সুস্থ হয়ে উঠুন এবং, যদি সম্ভব হয়, কাউকে সংক্রামিত কৰবেন না।

মনোযোগ: যদিও কনডম যথেষ্ট সুরক্ষা নয় কারণ এই প্ৰসঙ্গে ঘনিষ্ঠ (ছকের) যোগাযোগ সংক্রমণের জন্য যথেষ্ট, তারা এই মুহূর্তে সুরক্ষার সেৱা উপায়! তাই কনডম ব্যবহার কৰুন!

অনুগ্রহ কৰে ১৪৫০ নম্বৰে এ কল কৰুন - তারা আপনাকে পৰবৰ্তী পদ্ধতি সম্পর্কে অবহিত কৰবে অথবা আপনাকে সাধাৰণ অনুশীলনকাৰী, এইচআইভি (HIV) বা PrEP চিকিত্সা প্ৰদানকাৰীৰ সাথে আপনাকে সন্দেহেৰ বিষয়ে যোগাযোগ কৰুন।

