



Was sind Affenpocken?

Affenpocken sind eine Viruserkrankung. Sie werden durch die Affenpockenviren verursacht. Man spricht von einer sogenannten Zoonose. Bei Zoonosen stecken sich Tiere und Menschen gegenseitig an.

Wie können sich Menschen gegenseitig anstecken?

- Kontakt mit **Körperflüssigkeiten** (zum Beispiel durch Schweiß, Tränen, Blut, Urin, ...)
- Kontakt mit **Bläschen** auf der Haut (besonders ansteckend ist die **Flüssigkeit in den Bläschen**)
- Kontakt mit **Krusten auf Wunden** (= Schorf) bei angesteckten Menschen
- am Anfang der Krankheit durch **Tröpfcheninfektion** (ähnlich wie beim Coronavirus durch Husten, Niesen, ...)
- angesteckte **schwängere Personen** können ihr Kind anstecken
- beim **Sex** kommt man sich nahe und kann sich so einfacher anstecken

Die meisten Personen stecken sich beim Sex an. Besonders, wenn man mit vielen verschiedenen Personen Sex hat.



Welche Symptome gibt es?

Symptome sind Hinweise auf eine Ansteckung. Symptome beginnen meistens innerhalb von 6 bis 21 Tagen nach der Ansteckung. Diese Zeit nennt man Inkubationszeit.

Diese Symptome kann man am Anfang haben:

- Fieber
- Kopf- und Muskelschmerzen
- Erschöpfung
- Lymphknotenschwellung

Diese Symptome kann man später haben:

- Nach 1 bis 3 Tagen verändert sich die Haut.
- Es bilden sich **Bläschen**. In manchen **Bläschen** kann Eiter sein. Oft sieht man nur wenige **Bläschen**, besonders im Genitalbereich (Penis, Vulva, Anus, ...).
- Danach bilden sich **Krusten**, die später abfallen.

Man ist schon ansteckend, bevor sich Bläschen bilden!

Wie kann ich mich schützen?

- Menschen, die vor 1981 geboren sind, sind wahrscheinlich gegen Pocken geimpft. Diese **Pockenimpfung** schützt auch gegen Affenpocken. Aktuell gibt es keine Impfung gegen Affenpocken.
- Vermeide Sex mit angesteckten Personen. Schon bei engem Hautkontakt kann man sich anstecken.



- ACHTUNG: **Kondome** schützen nicht gegen Affenpocken. Verwende sie trotzdem gegen andere Krankheiten!

Was soll ich tun, wenn ich Affenpocken habe?

- Verhalte dich wie bei der Grippe oder Corona. Bleib zuhause, werde gesund und versuche, niemanden anzustecken.
- Ruf **1450** an! Am Telefon erklärt man dir, was du machen musst. Wenn du Affenpocken hast, musst du in Quarantäne.

Wo bekomme ich Hilfe?

- Unter der Telefonnummer **1450** bekommst du Hilfe.
- Sprich mit deinem Hausarzt oder deiner Hausärztin.
- Wenn du in HIV- oder PrEP-Behandlung bist, ruf deine Ansprechperson an.
- Du kannst auch mit einem Hautarzt oder einer Hautärztin sprechen.

Die neuesten Informationen bekommst du zum Beispiel bei der Aids Hilfe Wien.