

## ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono o viruela símica es una enfermedad viral. La infección está causada por el virus de la viruela del mono. Esto se llama zoonosis. Una zoonosis es la transmisión de una enfermedad de los animales al ser humano.

## ¿Cómo se puede contagiarse de persona a persona?

- Contacto con **fluidos corporales** (por ejemplo, sudor, lagrimas, sangre, orina, ...).
- Contacto con **pápulas** en la piel (los **fluidos dentro de las pápulas** son particularmente infecciosos).
- Contacto con las **costras** sobre las heridas de personas contagiadas.
- A veces, al principio de la enfermedad, se puede **infectar por transmisión aérea** (es parecido al contagio del coronavirus, por ejemplo, toser, estornudar, ...).
- **Personas embarazadas** infectadas pueden contagiar a sus hijos aún no nacidos.
- Por mucho contacto con la piel, las **relaciones sexuales** son una forma de contagiarse.

La mayoría de casos viene de contactos sexuales. Con el número de parejas sexuales, el riesgo de contagiarse sube igualmente.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de una infección pueden comenzar entre 6 y 21 días después del contagio. Este periodo se llama tiempo de incubación.

Estos síntomas pueden manifestarse al principio:

- Fiebre
- Dolor de cabeza y/o dolores musculares
- Cansancio y/o agotamiento
- Inflamación de los ganglios linfáticos

Estos síntomas pueden manifestarse después de unos días:

- Después de aproximadamente 1 a 3 días pueden manifestarse alteraciones cutáneas
- Se manifiestan **pápulas**, que pueden convertirse en **pústulas**. En ~50% de los casos, se manifiestan solamente unas **pápulas**. Se manifiestan especialmente en la zona genital (pene, vulva, ano, ...).
- Después se manifiestan costras, que se desprenden más tarde.

¡Una persona ya está contagiosa antes de que se manifiestan las pápulas!

## ¿Cómo puedo protegerme?

- Personas nacidas antes de 1981 (en Austria) son vacunadas contra la viruela. Esta **vacuna contra la viruela** también protege contra la viruela del mono. Actualmente no existe ninguna vacuna contra la viruela del mono.
- Evita las relaciones sexuales con personas infectadas. Incluso el contacto cercano con la piel puede ocasionar una infección.
- OJO: Los **preservativos** mismos no protegen contra la viruela del mono. ¡Utilícelos sin embargo contra otras enfermedades sexualmente transmisibles!

## ¿Qué hacer si estoy contagiado?

- Actúa como lo harías con una gripe o el coronavirus: quédate en casa, ponte bien e intenta no contagiar a nadie.
- ¡Si estás en Austria, llama al número **1450**! Son expertos médicos que te pueden explicar que hacer. Si estás contagiado, es probable que tengas que ir en cuarentena.

## ¿Quién puede ayudarme?

- Bajo el número teléfono **1450** expertos médicos te pueden ayudar.
- Contacta tu médico o médica de cabecera.
- Si estás en un programa de tratamiento contra la VIH o la PrEP, contacta a la persona de contacto correspondiente.
- Puedes contactar también a un dermatólogo o una dermatóloga.

Puedes obtener toda la información actualizada de la página web de *Aids Hilfe Wien*.