

# PrEP IS A REAL BEARER OF HOPE, BUT YOU CAN ONLY DECIDE WHETHER IT IS SUITABLE FOR YOU IF YOU ARE WELL INFORMED!

## WHAT IS PrEP?

PrEP is an HIV medication that is taken by HIV negative persons as a preventive measure to maintain their negative HIV status.

## WHAT DO I NEED TO BE AWARE OF BEFORE STARTING?

Before starting with PrEP, a few medical examinations are necessary:

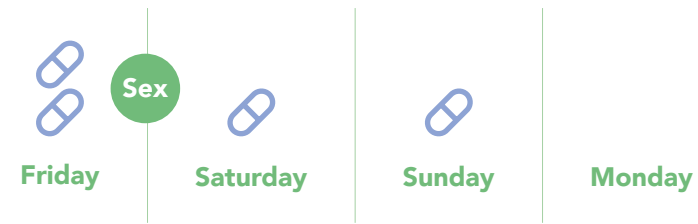
- An HIV infection must be reliably excluded – last risk longer than six weeks ago
- Renal function control
- Sufficient hepatitis B vaccination, completely healed hepatitis B infection or exclusion of hepatitis B infection

## HOW IS PrEP TAKEN?

In principle, it should be taken every day (every 24 hours), because only this intake scheme offers the highest protection and is the only one approved in Austria.

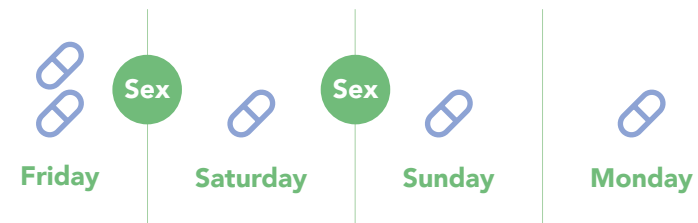
Another form of intake is **“PrEP on demand”**:

### Example of sex on one day<sup>1</sup>



Two pills (at a time) **2 to 24 hours** before sex. Intake of each pill **24 hours and 48 hours** after the first intake.

### Example for sex on several consecutive days<sup>1</sup>



You should take **2 pills on the first day** and then **another pill every 24 hours**. The day after your last day of having sex take another 2 pills.

## WHAT ELSE DO I NEED TO BE AWARE OF?

Every 3 months, your HIV specialist should ensure the following tests are done:

- HIV status (by means of an HIV antibody test)
- Tests for other STI
- Renal function control

## HOW DO I GET PrEP?

PrEP is available in selected pharmacies from €59. A private prescription from an HIV specialist is required. Who is allowed to prescribe PrEP can be found here (Link in German):

[www.aids-gesellschaft.info/partner-behandlungszentren.htm](http://www.aids-gesellschaft.info/partner-behandlungszentren.htm)



The costs for PrEP are not covered by health insurance. Before you start PrEP, ask your HIV specialist what costs you are to expect for the necessary examinations.

## WHAT ARE THE EFFECTS AND SIDE EFFECTS?

If taken correctly, PrEP protects against HIV infection at least as well as a condom. However, it does not protect against other STIs like syphilis, gonorrhea etc. For those, condoms offer additional protection.

Occasionally there are minor side effects such as headaches or stomach pain. These usually subside after a few weeks. Side effects on kidneys or bones are rare. That is why regular medical checks are important.

## DO YOU HAVE MORE QUESTIONS?

You can write us an email to [beratung@aidshilfe-wien.at](mailto:beratung@aidshilfe-wien.at) or call us on **+43 1 599 37 30**. For more information visit [www.queer-hiv-info.at](http://www.queer-hiv-info.at).

## WE ARE THERE FOR YOU!

**Imprint**  
**Media owner:** Aids Hilfe Wien, 1060 Wien **Producer:** druck.at  
**Place of manufacture:** 2544 Leobersdorf **Pictures:** shutterstock  
**Design:** Benjamin Leibetseder

<sup>1</sup> Deutsche Aidshilfe (2016): HIVreport 2016/5. PrEP 2017, S.10.



# PrEP

## PRÄ-EXPOSITIONS-PROPHYLAXE

— Kompaktes Wissen

# DIE PrEP IST EIN WAHRER HOFFNUNGSTRÄGER, ABER NUR UMFASSEND INFORMIERT KANNST DU GUT ABWÄGEN, OB SIE ZU DIR PASST!

## WAS IST DIE PrEP?

Bei der PrEP handelt es sich um ein HIV-Medikament, das von HIV-negativen Personen vorbeugend eingenommen wird, um den negativen HIV-Status aufrecht zu erhalten.

## WORAUF MUSS ICH VOR DER EINNAHME ACHTEN?

Es sind einige Untersuchungen zuvor notwendig:

- Eine HIV-Infektion muss zuverlässig ausgeschlossen werden können – letztes Risiko länger als sechs Wochen her
- Nierenfunktionskontrolle
- Aufrechte Hepatitis B-Schutzimpfung, ausgeheilte Hepatitis B-Infektion oder Ausschluss einer Hepatitis B-Infektion.

## WIE WIRD DIE PrEP EINGENOMMEN?

Grundsätzlich sollte sie jeden Tag (alle 24 Stunden) genommen werden, denn nur dieses Einnahmeschema bietet den höchsten Schutz und ist die in Österreich zugelassene Variante.

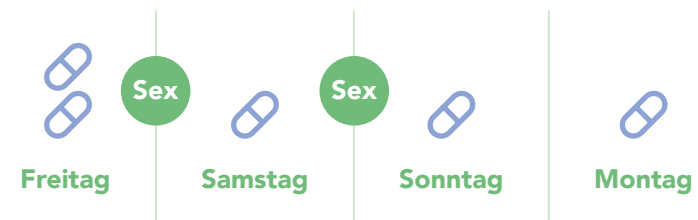
Eine andere Einnahmeform ist die anlassbezogene Variante (**PrEP on demand**).

### Beispiel für Sex an einem Tag<sup>1</sup>



Nimm 2 Tabletten (auf einmal) **2 bis 24 Stunden** vor dem Sex. Jeweils **24 Stunden und 48 Stunden** danach je eine Tablette

### Beispiel für Sex an zwei aufeinanderfolgenden Tagen<sup>1</sup>



Hast du an **mehreren aufeinanderfolgenden Tagen Sex**, nimmst du am **ersten Tag 2 Tabletten** und danach **alle 24 Stunden eine weitere Tablette** bis du nach dem letzten Sex wieder 2 Tabletten genommen hast.

## WORAUF MUSS ICH NOCH ACHTEN?

Alle 3 Monate sind bei deinem\*r HIV-Spezialist\*in folgende Untersuchungen durchzuführen:

- HIV-Status (mittels HIV-Antikörpertest)
- Untersuchungen auf andere STIs
- Nierenfunktionskontrolle

## WIE BEKOMME ICH DIE PrEP?

Die PrEP ist in ausgewählten Apotheken ab €59 erhältlich. Voraussetzung dafür ist ein Privatrezept von einem\*r HIV-Spezialist\*in. Wer in Österreich die PrEP verschreiben kann findest du hier:

[www.aids-gesellschaft.info/partner-behandlungszentren.htm](http://www.aids-gesellschaft.info/partner-behandlungszentren.htm)



Die Kosten für die PrEP werden nicht von den Gesundheitskassen übernommen. Informiere dich noch vor PrEP-Start bei deinem\*r HIV-Spezialist\*in, mit welchen Kosten du für die notwendigen Untersuchungen rechnen musst.

## WELCHE WIRKUNG UND NEBENWIRKUNGEN GIBT ES?

Richtig eingenommen schützt die PrEP mindestens genauso gut wie ein Kondom vor HIV-Infektionen. Allerdings schützt sie nicht vor anderen STIs wie Syphilis, Tripper & Co. Hier bieten Kondome einen zusätzlichen Schutz. Gelegentlich kommt es zu harmlosen Nebenwirkungen, wie Kopf- oder Magenschmerzen. Diese legen sich gewöhnlich nach einigen Wochen.

Selten kommt es zu Nebenwirkungen, die Niere oder Knochen betreffen können. Deshalb sind die regelmäßigen ärztlichen Kontrollen wichtig.

## DU HAST NOCH FRAGEN?

Dann schreibe uns ein Mail an [beratung@aidshilfe-wien.at](mailto:beratung@aidshilfe-wien.at) oder ruf uns einfach an unter **+43 1 599 37 30**. Weitere Infos findest du auch unter [www.queer-hiv-info.at](http://www.queer-hiv-info.at).

## WIR SIND FÜR DICH DA!

**Impressum**  
**Medieninhaber:** Aids Hilfe Wien, 1060 Wien **Hersteller:** druck.at  
**Herstellungsort:** 2544 Leobersdorf **Fotos:** shutterstock  
**Grafik:** Benjamin Leibetseder

<sup>1</sup> Deutsche Aidshilfe (2016): HIVreport 2016/5. PrEP 2017, S.10.



# PrEP

PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS  
— Compact knowledge