

# Sex Talks? – Ja, sicher!

Sie sind Pädagog\*in und möchten mit Jugendlichen ab der 8. Schulstufe das Thema Sexualität und damit verbundene Risiken selbstständig und interaktiv thematisieren? Wir unterstützen Sie dabei!

Gerne bieten wir Ihnen eine Fortbildung – maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse und Fragestellungen – und zeigen Ihnen wie Sie an das Thema Sexualität evidenzinformiert und altersgerecht im Unterricht herangehen können. Bei Interesse stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

Sie sind auf der Suche nach geeignetem Unterrichtsmaterial? Dann fragen Sie nach unseren eigens erstellten Materialien für Lehrkräfte und Multiplikator\*innen.



Die Aids Hilfe Wien ist ein gemeinnütziger Verein, der neben Prävention, Test und Beratung auch individuelle Betreuung und Begleitung für Menschen mit HIV anbietet. Auf diese Weise wird ein Beitrag zur gesellschaftlichen Inklusion und Antidiskriminierungsarbeit für Menschen mit HIV geleistet.

Wir informieren Sie ebenfalls gerne über Fördermöglichkeiten. Sollten Sie spezielle Vortragsanfragen zum Thema HIV haben, kontaktieren Sie uns einfach.

## KONTAKT

Katalin Kovacs  
Aids Hilfe Wien  
Mariahilfer Gürtel 4, 1060 Wien

**T** +43 1 599 37 – 95  
**E** kovacs@aids-hilfe-wien.at  
**W** www.aids.at



## WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE

## FORTBILDUNGEN FÜR LEHRKRÄFTE

[www.ichwilleswissen.info](http://www.ichwilleswissen.info)

**ICH  
WILL  
ES  
WISSEN**  
Die AIDS-Hilfen  
Österreichs informieren

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

 **SOZIALES  
WIEN**  
Für die  
Stadt Wien

gefördert vom  
Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

# Sexualität? – Ja, sicher!

Sexualität ist ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jetzt ist der ideale Zeitpunkt einen verantwortungsvollen Umgang mit Sexualität und möglichen Risiken zu erlernen. Gerade Jugendlichen fällt es jedoch schwer, persönliche und intime Fragen an Lehrkräfte zu richten.

Die Aids Hilfe Wien bietet daher Workshops für Jugendliche zu den Themen HIV und AIDS, Sexualität, Geschlechter- und Kultursensibilität, Verhütung, richtiger Umgang mit Kondomen und Diskriminierung an. Ziel der Workshops ist es, einen kompetenten und selbstbestimmten Umgang mit Sexualität zu fördern.

## VORTRAGENDE

Eigens entwickelte Standards, die Sie in unserem Leitfaden nachlesen können, garantieren die hohe Qualität unserer Workshops, sowie die fachliche Kompetenz der Referent\*innen.

Workshops und Referent\*innen zeichnen sich aus durch

- eine fundierte Ausbildung
- sexualpädagogische Expertise
- maßgeschneiderte Inhalte, abgestimmt auf Alter und Wissensstand der Teilnehmenden
- einen bedürfnisorientierten, positiven und menschenrechtsbasierten Zugang

## INHALTE

Unser professionelles Referent\*innen-Team informiert Jugendliche mittels sexualpädagogischer Expertise altersadäquat zu folgenden Themen:

- **Körperwissen** als Basis der Risikoabklärung
- Informationen zu **HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten**
- Sexualität und **Geschlechtervielfalt**
- Verhütung und **Schutz**
- **Kondomtraining**: richtiger Umgang
- **Kommunikative Kompetenzen**: Fragen, Unsicherheiten und Grenzen thematisieren

Alle Themen werden interaktiv erarbeitet. Die Jugendlichen haben auch die Möglichkeit vertrauliche Fragen zu stellen.

## ZIELGRUPPE & RAHMENBEDINGUNGEN

- Jugendliche ab der **8. Schulstufe**
- aus Wien, Niederösterreich und Burgenland
- **Dauer**: mindestens 2 Einheiten à 55 Minuten
- maximal **15 Teilnehmer\*innen** pro Gruppe
- **Kosten**: € 48 pro Stunde pro Gruppe

## ZUSATZMODUL DISKRIMINIERUNG (1H)

Stigmatisierung und Diskriminierung können im schulischen Alltag immer wieder zum Thema werden. Inhalte, die in einer zusätzlichen Stunde thematisiert werden:

- Gesellschaftliche Stigmatisierung und Diskriminierung – auch in Bezug auf HIV
- Bewusstmachen von Vorurteilen/Ängsten
- positiver Umgang mit Diversität und Vielfalt

## ZUSATZMODUL KULTURSENSIBILITÄT (1H)

Kulturelle und geschlechtliche Vielfalt sind auch in Klassenräumen allgegenwärtig. In dieser zusätzlichen Stunde wird das Thema sexuelle Gesundheit mit einem besonderen Schwerpunkt auf Kultur- und Geschlechtersensibilität erarbeitet.

